

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ФСИН РОССИИ**

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ	КАНДИДАТЫ НА УЧЕБУ					
		ИЗ ЧИСЛА ГРАЖДАНСКОЙ МОЛОДЕЖИ, НЕ СЛУЖИВШЕЙ В АРМИИ			ИЗ ЧИСЛА СОТРУДНИКОВ УИС И ГРАЖДАНСКОЙ МОЛОДЕЖИ, ОТСЛУЖИВШЕЙ В АРМИИ		
		ОТЛ.	ХОР.	УД.	ОТЛ.	ХОР.	УД.
МУЖЧИНЫ							
1	Бег 100м (с)	14.0	14.5	15.0	13.1	13.6	14.2
2	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	9	7	14	12	10
3	Бег (кросс) 3000 м. (мин, с)	12.05	12.45	13.25	11.40	11.55	12.20
ЖЕНЩИНЫ							
4	Бег 100м (с)	17.0	17.5	18.0	16.0	16.8	17.4
5	Комплексное силовое упражнение (кол-во раз за 1 мин)	30	26	24	35	31	27
6	Бег (кросс) 1000 м. (мин, с)	4.35	4.55	5.15	4.15	4.30	4.45